



COOCH BEHAR PANCHANAN BARMA UNIVERSITY

B.A. Programme 3rd Semester Examination, 2020, held in 2021

PHYSICAL EDUCATION (PRACTICAL)

ANATOMY, PHYSIOLOGY AND EXERCISE PHYSIOLOGY

DSC-3

Time Allotted: 1 Hour

Full Marks: 15

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

Answer any one question from the following

15×1 =15

নিম্নলিখিত যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Write down the meaning of BMI. Interpret the BMI for adult male and female. 3+12
বি এম আই-এর অর্থ লেখ। প্রাপ্তবয়স্ক পুরুষ এবং মহিলাদের বি এম আই ব্যাখ্যা কর।
2. What is BMI? With a suitable example explain how the BMI is calculated. 3+12
বি এম আই কী ? বি এম আই কীভাবে নিরূপণ করা হয় উপযুক্ত উদাহরণসহ বর্ণনা কর।

—x—



COOCH BEHAR PANCHANAN BARMA UNIVERSITY

B.A. Programme 3rd Semester Examination, 2020, held in 2021

PHYSICAL EDUCATION

ANATOMY, PHYSIOLOGY AND EXERCISE PHYSIOLOGY

DSC-3

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 25

The figures in the margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer any one question from the following

25×1 =25

নিম্নলিখিত যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

1. What are the different organs associated with circulatory system? Briefly explain about the blood circulation in the human body. Discuss about the effect of exercise on circulatory system. 5+10+10
সংবহনতন্ত্রের সঙ্গে যুক্ত বিভিন্ন যন্ত্রসমূহ কি কি? সংক্ষেপে মানবদেহে রক্তসঞ্চালন সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর। সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।
2. What are the anatomical differences between male and female? Discuss about the different types of muscular contraction. Write in detail about the function and structure of Muscle. 5+10+10
পুরুষ এবং মহিলার মধ্যে গঠনগত পার্থক্য কি কি? বিভিন্ন প্রকার পেশী সংকোচন সম্পর্কে আলোচনা কর। পেশীর কার্যকারিতা ও গঠন সম্পর্কে বিশদে লেখ।
3. Write the short notes: 5×5 =25
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
 - (a) Vital Capacity (বায়ুধারণক্ষমতা)
 - (b) Athletic Heart (অ্যাথলেটিক হার্ট)
 - (c) Functions of Body composition (দেহ উপাদানের কার্যসমূহ)
 - (d) Second wind (সেকেণ্ড উইন্ড)
 - (e) Function of human cell (মানব কোষের কার্যকারিতা).

—x—

Digitized by Mr. Binoy Sharma, Librarian, Cooch Behar College