



COOCH BEHAR PANCHANAN BARMA UNIVERSITY

B.A. Programme 3rd Semester Examination, 2018

PHYSICAL EDUCATION

ANATOMY, PHYSIOLOGY AND EXERCISE PHYSIOLOGY

DSC-34 (DSCPEDG34)

Time Allotted: 1 Hour 30 minutes

Full Marks: 25

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
All symbols are of usual significance.*

PART-I

1. Answer any *ten* questions from the following: 1×10 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- (i) Number of chambers present in heart (D) 4
(A) 5 (B) 3 (C) 1
হৃদপিণ্ডের প্রকোষ্ঠ সংখ্যা
- (ii) Which blood group is called universal donor (D) AB
(A) A (B) B (C) O
রক্তের কোন গ্রুপকে সার্বজনীন দাতা বলা হয়
- (iii) Example of 'Ball and Socket' joint is (D) Neck joint
(A) Elbow joint (B) Ankle joint (C) Hip joint
একটি বল ও সকেট সন্ধির উদাহরণ হল
- (iv) Total number of bones in human vertebral column are (D) 31
(A) 30 (B) 33 (C) 32
মানবদেহে মেরুদণ্ডে হাড়ের সংখ্যা হল
- (v) Which blood corpuscle carries O₂ in human body? (D) Platelets
(A) WBC (B) RBC (C) Plasma
মানবদেহে কোন রক্ত কণিকা O₂ পরিবহন করে ?
- (A) ডব্লিউবিসি (B) আরবিসি (C) প্লাজমা (D) অনূচক্রিকা

- (vi) Total number of bones in human body
 (A) 206 (B) 106 (C) 306 (D) 260
 মানবদেহের অস্থি সংখ্যা
 (A) ২০৬ (B) ১০৬ (C) ৩০৬ (D) ২৬০
- (vii) Powerhouse of human cell
 (A) Nucleus (B) Galgibodies (C) Mytochondria (D) Ribosome
 মানবকোষের শক্তি ঘর
 (A) নিউক্লিয়াস (B) গলগিবডি (C) মাইটোকন্ড্রিয়া (D) রাইবোসোম
- (viii) Pushing the wall with straight hand is an example of which type of muscular contraction
 (A) Isometric (B) Isotonic (C) None of these
 সোজা হাতে দেওয়াল ঠেলা কোন ধরনের পেশী সংকোচন
 (A) সমদৈর্ঘ্য (B) সমটান (C) কোনোটিই নয়
- (ix) Normal diastolic blood pressure of Adult human is
 (A) 120 mmHg (B) 112 mmHg (C) 80 mmHg (D) None of these
 প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের স্বাভাবিক প্রসারী রক্তচাপ হল
 (A) 120 mmHg (B) 112 mmHg (C) 80 mmHg (D) কোনোটিই নয়
- (x) Average amount of air inhale or exhale per breath during normal breathing
 (A) 1000 ml (B) 1500 ml (C) 500 ml (D) 750 ml
 স্বাভাবিক শ্বাসকর্মে সময় প্রতি প্রশ্বাস ও নিশ্বাসে যে পরিমাণ বাতাস গ্রহণ বা ছাড়া হয়
 (A) ১০০০ মিলি (B) ১৫০০ মিলি (C) ৫০০ মিলি (D) ৭৫০ মিলি
- (xi) Cell part most responsible for cell division
 (A) Cell membrane (B) Nucleolus (C) Centrosome (D) None of these
 কোষ বিভাজনের জন্য মুখ্য ভূমিকা গ্রহণ করে
 (A) কোষ পর্দা (B) নিউক্লিওলাস (C) সেন্ট্রোজোম (D) কোনোটি নয়
- (xii) Impure blood collected at
 (A) Right Ventricle (B) Right Atrium (C) Left Ventricle (D) Left Atrium
 দূষিত রক্ত শরীরের বিভিন্ন জায়গা থেকে এসে জমা হয়
 (A) ডান নিলয় (B) ডান অলিন্দ (C) বাম নিলয় (D) বাম অলিন্দ
- (xiii) There are _____ types of synovial joint
 (A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7
 সাইনোভিয়াল সন্ধি _____ প্রকার
 (A) ৪ (B) ৫ (C) ৬ (D) ৭
- (xiv) The tissue that helps in the movement of our body
 (A) Skeletal tissue (B) Nervous tissue (C) Muscular tissue (D) All of these
 মানবদেহের অঙ্গসঞ্চালনের জন্য যে কলা সাহায্য করে
 (A) অস্থি কলা (B) স্নায়ু কলা (C) পেশী কলা (D) সবগুলিই

- (xv) The connective tissue that connects muscle to bone is called
(A) ligament (B) tendon (C) nervous tissue (D) all of these
যে যোগকলা পেশী ও অস্থির সংযোগ ঘটায় তাকে বলা হয়
(A) লিগামেন্ট (B) টেন্ডন (C) স্নায়ু কলা (D) সবগুলিই

PART-II

2. Write short note on any *one* of the following: 5×1 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
(i) Second Wind and O₂ debt
দ্বিতীয় বায়ু ও অক্সিজেন ঘাটতি
(ii) Effect of Exercise on muscular system
পেশী তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব
(iii) Mechanism of Respiration.
শ্বাস প্রক্রিয়ার যান্ত্রিক সংক্ষেপ।

PART-III

3. Answer any *one* question from the following: 10×1 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
(a) Describe the structure of heart with diagram and state the process of circulation through heart.
হৃদপিণ্ডের গঠন চিত্রসহযোগে আলোচনা করো ও হৃদ সংবহন বর্ণনা করো।
(b) Describe types of tissue and explain their function.
বিভিন্ন ধরনের কলা বর্ণনা করো এবং তার কাজ আলোচনা করো।
(c) Describe the classification and location of bones and joints.
অস্থিসমূহের ও অস্থি সন্ধি শ্রেণীবিভাগ করো ও তাদের অবস্থান বর্ণনা করো।

—x—