



COOCH BEHAR PANCHANAN BARMA UNIVERSITY

B.A. Programme 1st Semester Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

FOUNDATION AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION

DSC-1 (DSCPEDG3)

Time Allotted: 1 Hour 30 Minutes

Full Marks: 25

The figures in the margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. Answer any **one** question from the following: 10×1 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) 'Physical Education as a socializing force'— explain it detail. 10
'শারীরশিক্ষা একটি সামাজিকীকরণ শক্তি' – এর বিস্তারিত ব্যাখ্যা করো।
- (b) Explain the term of yoga and asanas. Describe the role of yoga for improving performance in competitive sports. 3+3+4
যোগ এবং আসন শব্দটি ব্যাখ্যা করো। প্রতিযোগিতামূলক ক্রীড়াতে পারফরম্যান্সের উন্নতির জন্য যোগের ভূমিকা বর্ণনা করো।
- (c) What is Olympic motto? Discuss the programme of Ancient Olympic Games. 2+8
অলিম্পিকের মূলমন্ত্রটি কী? প্রাচীন অলিম্পিক গেমসের কার্যক্রম নিয়ে আলোচনা করো।
- (d) "Games and sports as cultural heritage"— Justify. 10
"সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য হিসাবে খেলাধুলা এবং ক্রীড়া"— মতামত দাও।
2. Answer any **one** question from the following: 5×1 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Role of yoga in sports.
ক্রীড়া ক্ষেত্রে যোগের ভূমিকা।
- (b) Define the term of 'Yoga'. Explain the importance of Yoga in Sports.
যোগ শব্দটির সংজ্ঞা দাও। খেলাধুলায় যোগের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।
- (c) Principles of growth and development.
বৃদ্ধি এবং বিকাশের নীতিগুলি লেখো।
3. Answer any **ten** questions from the following: 1×10 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন **দশটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (i) Sports Authority of India was formed in / স্পোর্টস অথরিটি অফ ইন্ডিয়া গঠিত হয়েছিল
(A) 1983 (B) 1984 (C) 1985 (D) 1986
- (ii) Who amongst the following became the first Indian to win a grand slam title?
(A) Leander Paes (B) Mahesh Bhupathi
(C) Both (A) and (B) (D) None of the these
নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কে গ্র্যান্ড স্ল্যাম খেতাব অর্জনকারী প্রথম ভারতীয়
(A) লিয়ান্ডার পেস (B) মহেশ ভূপতি
(C) (A) এবং (B) উভয় (D) কেউই না

- (iii) What is our national sport?
(A) Football (B) Cricket (C) Hockey (D) Kabaddi
আমাদের জাতীয় খেলা কি ?
(A) ফুটবল (B) ক্রিকেট (C) হকি (D) কাবাডি
- (iv) In which year India participated first time in Olympic?
কোন বছর ভারত অলিম্পিকে প্রথমবার অংশগ্রহণ করে ?
(A) 1900 (B) 1920 (C) 1948 (D) 1896
- (v) Administration and organization of Physical Education should be based on the principles of
(A) Activity (B) Bio-mechanics (C) Humanity (D) Teaching
শারীরিক শিক্ষার প্রশাসন ও সংস্থার নীতির উপর ভিত্তি করে হওয়া উচিত
(A) কার্যকলাপ (B) জীব বলবিদ্যা (C) মানবতা (D) শিক্ষাদান
- (vi) Resolution of National Sports Policy was laid in both houses of the Indian Parliament on
জাতীয় সংসদের উভয় সভায় জাতীয় ক্রীড়া নীতিমালার সঙ্কল্প গৃহীত হয়েছিল
(A) November 19, 1982 (B) August 21, 1984
(C) May 1, 1987 (D) June 20, 1991
- (vii) Physical activity is basically a
(A) Social attribute (B) Psychological tendency
(C) Biological necessity (D) Philosophical concept
শারীরিক কার্যকলাপ মূলত একটি
(A) সামাজিক বৈশিষ্ট্য (B) মানসিক প্রবণতা
(C) জৈবিক প্রয়োজনীয়তা (D) দার্শনিক ধারণা
- (viii) According to the German concept of Physical Education, the Mother of all Games and Sports is
(A) Swimming (B) Gymnastic (C) Athletics (D) Combative
জার্মান ধারণা অনুসারে, শারীরিক শিক্ষার সমস্ত গেমস এবং স্পোর্টসের জননী হল
(A) সাঁতার (B) জিমনাস্টিকস্ (C) এ্যাথলেটিকস্ (D) সংগ্রামশীল
- (ix) In the Childhood, individual's behavior is mostly influenced by
(A) Community (B) School (C) Peer Group (D) Family
শৈশবে, ব্যক্তির আচরণ বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই প্রভাবিত হয়
(A) সম্প্রদায় (B) বিদ্যালয় (C) সহপাঠি দল (D) পরিবার
- (x) 2004 Olympic games held in / ২০০৪ অলিম্পিক গেমস অনুষ্ঠিত হয়
(A) Greece (B) Athens (C) Berlin (D) London
- (xi) In 2006 Asian games how many countries participated in Kabaddi?
২০০৬ এশিয়ান গেমসে কতগুলি দেশ কাবাডিতে অংশ নিয়েছিল ?
(A) 8 (B) 12 (C) 15 (D) 10
- (xii) 9th Asian Games held in which Country?
কোন দেশে নবম এশিয়ান গেমস অনুষ্ঠিত হয়েছিল ?
(A) India (B) Japan (C) Philippines (D) Pakistan

—x—